

**BỘ Y TẾ**  
**VIỆN DINH DƯỠNG**

Số: H62 /VDD-GDTT

V/v: phổ biến thông điệp truyền thông

Ngày Vi chất dinh dưỡng (01-02/6/2023).

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Hà Nội, ngày 15 tháng 5 năm 2023

Kính gửi:

- Viện Y tế Công cộng TP. Hồ Chí Minh, Viện Pasteur Nha Trang, Viện Vệ sinh Dịch tễ Tây Nguyên;
- Sở Y tế các tỉnh/thành phố;
- Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật các tỉnh/thành phố.

Căn cứ quyết định số 1886/QĐ-BYT của Bộ Y tế, ngày 18/04/2023 về việc Ban hành Kế hoạch thông tin, truyền thông y tế năm 2023; nhằm phục vụ cho các hoạt động truyền thông hưởng ứng Ngày Vi chất dinh dưỡng (01-02/6/2023), Viện Dinh dưỡng xin gửi tới Quý Viện, Quý Sở và Quý Trung tâm nội dung thông điệp truyền thông Ngày Vi chất dinh dưỡng với chủ đề là ***“Vi chất dinh dưỡng rất cần thiết cho quá trình tăng trưởng, phát triển về thể lực, tâm vóc và trí tuệ, nâng cao sức khỏe, sức đề kháng của cơ thể”***.

Đề nghị Sở Y tế và các Viện khu vực chỉ đạo Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật phối hợp cùng Sở Thông tin và Truyền thông, các Ban, Ngành, Đoàn thể tổ chức tốt các hoạt động truyền thông, phổ biến rộng rãi các nội dung thông điệp Ngày Vi chất dinh dưỡng tại địa phương.

Xin trân trọng cảm ơn.

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Lưu GDTT, TCHC

**VIỆN TRƯỞNG**



**Trần Thanh Dương**



# Thông điệp truyền thông Ngày vi chất dinh dưỡng năm 2023

Hưởng ứng Ngày vi chất dinh dưỡng (1-2/6/2023)

*Vi chất dinh dưỡng rất cần thiết cho quá trình tăng trưởng, phát triển về thể lực, tâm vóc và trí tuệ, nâng cao sức khỏe, sức đề kháng của cơ thể.*

**Để phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng, mọi người, mọi gia đình hãy thực hiện:**

1. Bữa ăn hàng ngày cần đa dạng và phối hợp nhiều loại thực phẩm; lựa chọn và sử dụng thực phẩm có tăng cường vi chất dinh dưỡng.
2. Cho trẻ bú sớm trong vòng 1 giờ đầu sau sinh. Nuôi trẻ hoàn toàn bằng sữa mẹ trong 6 tháng đầu; cho trẻ bú mẹ đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn.
3. Sử dụng các thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng sẵn có ở địa phương cho bữa ăn bổ sung hàng ngày của trẻ; thêm mỡ hoặc dầu ăn để tăng cường hấp thu vitamin A, vitamin D.
4. Cho trẻ trong độ tuổi uống vitamin A liều cao 2 lần/năm; bà mẹ sau sinh trong vòng một tháng uống một liều vitamin A.
5. Trẻ từ 24 đến 60 tháng tuổi uống thuốc tẩy giun 2 lần/năm. Thực hiện vệ sinh ăn uống, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường để phòng chống nhiễm giun.
6. Phụ nữ tuổi sinh đẻ, phụ nữ có thai cần uống viên sắt/axit folic hoặc viên đa vi chất theo hướng dẫn.

**Ngày 1-2 tháng 6, hãy đưa trẻ trong độ tuổi  
đi uống vitamin A theo hướng dẫn của trạm y tế xã/phường.**

Hà Nội, ngày 11 tháng 05 năm 2023

VIỆN TRƯỞNG



PGS.TS. Trần Thanh Dương

